想要获取更多资源吗？

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

生活之所以这个那个的问题，就是缺乏福报。
天人有福报就有禅定在天上享福，没福报就失禅定堕到其他界道。
所谓气场、底气，其实也是福报。福报大的人，光比较亮，禅定功夫大一些，所以给人感觉气场强大，这并不是装能装出来。

人也是如此。
有福报就快乐，没福报就算呆在皇宫里也整天忧愁苦恼，就像堕在地狱里，没福报是一切心理问题的根源。

智慧慈悲人品财富美貌气度乃至所有一切都是福报。
生活各种各样不顺遂的原因就是福报不够, 某段时间没有福报, 即使拥有很多很富有, 也感受不到快乐
——福报不足的人, 好比一锅汤, 遇到些许小困小事, 就像一碗污水倒入一锅汤, 整锅汤都坏了
——福报大的人, 好比大海, 一江污水流进大海, 大海也不会被一江水转污, 相反能把它转清, 让自己更强大, 纳百川而成百谷王
——福报不够, 会导致生活中出现各种各样的不顺和问题, 这就是俗话说的"镇不住", "镇不住"人事物.
——乃至一个人的想法, 他的爱好和追求, 以及他的心量都在他的福报范围内, 福报提升上去, 爱好和追求会自然的改变, 这一点可以用来方便的帮助他人改掉一些瘾习
福报的范围包涵一切：生活、工作顺利、薪酬好、恋爱幸福、结婚圆满、资财丰饶、人缘良好、儿女、威望、合作、生意好、身体、下属听话、心情, 乃至欣赏音乐、字画、风景, 眼界宽、心胸广阔、智商、情商、修养、品德、学校、想法、思维、世界观、禅定、开智慧、懂佛理、开悟、证果、遇良师益友、开法缘、往生，这一切的一切都是福报，所以佛说在端正精进智慧工巧福德这五者之中，福德第一。

福报升上去了，生活自然会好，自己的想法、爱好、追求也会跟着改变。
福报在哪个层次，心量就在哪个层次，追求就在哪个层次。
没有福报而说自己心量大，那是吹牛的。
一百个亿砸来稳如泰山的企业家，心量自然比一个亿就砸得心跳贪婪的企业家心量大。

福报不够，就会镇不住人、事、物，比如镇不住上司，镇不住下属，镇不住配偶，镇不住考试，镇不住姻缘，镇不住工作，汇聚不了人气。。。于是产生种种问题。
打个比喻：把福报提升上去，自己就像一颗大星球。小星球根本转不动你，而且你可以转小星球。
小星球就是生活中遇到的人、事、物。

不顺就是没有那么大的福报，把这个不顺镇得住，压得下去，有福压众恶。

开个小店，生意很好，福报镇得住。
小店做大了，小伙计都不听话了，客人也少了，不顺的麻烦多了，这是福报不够这么大，镇不住了。
做上司，下属都不听话，福报镇不住。
做下属，上司随意指责你看你不顺眼，你的福报比他差距太大，失了平衡。
喜欢一个对象，他老给你冷脸，你压抑，觉得不平等。
他的福报比你大，所以是他转你，你围绕他转。
我们都知道大星球引力大，转得小星球都跑来旋绕，福报就是这个引力。
找工作，老找不到，老找不成

这段时间福报不够。
心里抑郁、悲伤、痛苦、想自杀
这段时间没有福报了。
一个工作，别人做都很顺，不出问题，自己去做，毛毛的问题一个接一个。
福报太少，镇不住这工作。
家里眷属斗诤，爸妈、老婆、老公、孩子、都很多问题，很多烦恼。
这是他们和自己的福报都不够了。
福报不够，直接住到地狱饿鬼位上去互相对待和感受生活。
福报不够，就像一根小芦苇，业风一吹，就东倒西歪。
福报够大，就像一座山脉，业风吹也不动，这就是镇得住。

福报并不仅仅是以金钱房子好车来计算的，因为一切都是福报，包括禅定也是一种福报，生活中常见如下棋、书法、专注等等是增长禅定的，禅定代表的福报，举个例子：
有个人看到宝马车，得不到宝马车就为此痛苦，那说明这个人的福报最大也就只有宝马车那么点大，心量也就这个宝马车这么大，追求也是这个宝马车这么大，因为这个宝马车就能转他，让他心动。
福报超过这个宝马车，他就会觉得“宝马不怎么样”，宝马车不能引他心动；
福报超过海滨别墅，他就会觉得“别墅也不怎样”，别墅不能引他心动；
福报超过比尔盖茨，他就会觉得“我的财产全捐了算了”，一百亿放面前也不能引他心动。
福报超过对方，他就会觉得“这个人很一般”，放面前也不会引他心动。
因为什么？量大福大，福大量大，心量扩大了，胸怀宽广快快乐乐积极进取顺遂无碍。
如果你没有那么大的福报，却说自己的心量像菩萨那么大，那是吹牛的。

有人会想，哦呀，天魔也很大福报呀，天魔都是干坏事的呀。
其实天魔的善根、智慧、禅定也是非常好的。
有时在佛经上看，佛陀在上面说一句法，听法的恶魔一下开悟就成了十地菩萨。
但是我们听好多句法，还是没开悟，这就是各自的善根福报所决定的。

一个大恶魔，一旦恶心被降伏，那就不一样了。
如阿育王，早期最喜欢打仗，大量屠杀，统一了印度。
后期突然悔悟，然后受到高僧点化，改为弘扬佛法，使得佛法在当时非常繁荣。
（所以我们今天看谁恶，看谁差，因此瞧不起谁，那么明天可能别人就超过自己了，到时候自己就被瞧不起）

阿育王的倡导，包括以下这些基本内容：
1、对人要仁爱慈悲，包括孝顺父母和对待亲戚朋友。
2、对动物也要尊重它们的生命，因为它们也是众生平等的一部分
3、要多做有助于公众的好事
4、要对其他宗教宽容，和平共处
（阿育王皈依佛门，佛教在他统治时期成为国教，但他没有迫害其他教派，给予其他宗教的地位，禁止不同教派之间的互相攻击。
试想一下，如果我们是阿育王，可能就是对其他教派搞攻击、搞迫害、驱逐，让他们没有容身之地）

福田有三类：

一、恩田：对于父母、师长、和尚、阿阇梨等，于己有恩德之人，能知恩、感恩、报恩，可生福德，如田地之能滋生长养谷物，故称恩田。
二、敬田：对于佛、法、僧三宝恭敬供养，由恭敬而生无量之福，如田生谷物，故称敬田。
三、悲田：以悲愍之心救助贫困，则能得无量之福。因此，有财富要布施供养，种三种福田，福报则生生世世永远享之不尽。纵然世界毁灭了，福报也不会毁灭。诸佛、菩萨福报之大不可思议，原因就在此。
没有众生，大乘行者即失去所有的缘，包括修法的对象、累积功德的来源等等。譬如说布施，我们行布施时如果没有众生，那么要怎样累积福报呢。

在佛法上，我们必须依靠众生才能累积福报，是众生成就了自己生活幸福乃至出离三界的功德福报，在许多世界非常富足，找不到布施的对象，那些世界的人只能眼睁睁看着自己的福报耗尽掉下去。你要积聚财富吗？你就一定需要众生。佛、菩萨劝诫众生要修福，广种福田。福田就是我们培植福德的对象。

福德与福报（仁焕法师）

人人有优点，个个有缺点，所以我们普通凡夫，都做过好事，也做过坏事，好坏间杂。这样于生活当中，容易有什么后果产生呢？
首先理解：福德，是人的智慧和健康；福报，是人的富有和缘分。如果人福德良好，一生有智慧又健康。如果善恶间杂，那就身体健康不良，同时智慧又缺乏，但是也不会死人。所以我们经常见到有些人到一定的时候，就变成痴呆的人了，这种就叫做福德减分。一直到生命报废，叫做果报圆满了。有些人做事业失败，有些人做事业虽然成功，但是被人家欠的钱始终拿不回来，这些就叫做福报减分。
福德是人的健康，福报是人的资粮。也可以说，福德是生命的命数，福报是人的资粮。你富有多少，就等于你的资粮有多少。如果你福德减分，你的财富别人帮你保管，你自己不能拥有。
善恶间杂的人，到善的时候，福报就来了，到恶的时候，就受到恶报。如果善的比例比较重，虽然你有恶报，但是还有得救的缘分。如果都没有一点福德，一旦遇到恶报，马上结束了生命，救不了了。所以救度生命有两种方法，就是用福德来救度和用福报来救度。
怎么样叫做用福德来救度呢？就是专门做善事。修福报也做善事，但是福德的善事和福报的善事不一样。福德的善事，是自己亲自去做。怎么做法呢？去接受难忍能忍的事，难行能行的事，用受苦受难来消业障。福报的善事，是用福报来消业障，也就是用财富来做善事。用财富来做善事，如何算是做到位呢？要想留得命在，就付出你现在所有的财富。
所以有些人问我做多少才到位，我说："我不敢回答你。"因为不好说话，说了容易误会，好像我想要你们的钱。想问大家，地藏王菩萨救度父母的时候，他讲价吗？地藏王菩萨是不是把所有的财产全部拿去供佛？有时候我也回答一句话："你有多少就还多少嘛。"对方还是说："你确定一个数嘛。"我讲："你是讨价还价了，没有用了！"听懂吗？如果你们有讨价还价，你们乃至已经去做了，也一样不起作用。如果你不讲价，虽然你的债非常大，把财产全部顶尽也偿还不了，但是债主他可以原谅你，说你已经把财产全部付出了，所以他不再来追了。你们就是不相信这个道理嘛。
有些人家庭比较困难，没有资粮来还债，这也可以理解，那可以来寺庙做义工。但是有些人为什么做不到位呢？别人说他一句话，他就发脾气，又跑回家了，这哪里是消业障呢？既然要消业障，你来这里，谁骂你也行，怎么样也行，你都笑哈哈，业障就消了！人家骂你，你说："哈哈，你骂得对，我值得你骂。"明天对方就不敢骂你了。既然发心到寺庙来做义工消业障，还要斤斤计较，那你的

发心是假的。
做义工消业障，必定要做到难忍能忍，难行能行。这是福德。这样才真正地消业障。你们来了，就怕没有人帮你们消业障。所以有人说你不好，你就要感恩他，你感恩了，业障就消了。你不服气，业障又增加了。相信吗？
所以用资粮来消业障，建议大家不要问做多少。你有多少能力，多少心愿，按照这样去做就到位了。如果你讨价还价，你做一百万、一千万都是假的。如果诚心诚意地做，非常满意、非常愿意地做，没有一丝疑心，就到位了。你们还有讨价还价，不但没有消业障，连你们本身都变成讨债鬼。
今天明白福德和福报了没有啊？福德的果报，是有智慧又健康。缺少福德以后，人没有智慧，健康又不良，严重的受到恶报。人有福报，就处处有缘分，做什么事都成功，富有天下。缺少福报以后，严重的连饭都没有吃，一般的就是事业失败，要不人家欠你的钱财。如果又缺少福德，又缺少福报，最后就变成怎么样呢？又丢命，又失财。
想问大家，人生的福德和福报重要不重要啊？大家愿意修福德，那就难忍能忍，难行能行；大家愿意修福报，那就舍得舍得，不舍不得。谢谢大家！